



ILOMANTSIN KERHO- JA HARRASTUSKALENTERI SYKSY 2018-KEVÄT 2019



Harrastuksista saat mukavaa vaihtelua arkiselle aherrukselle. Valitse itsellesi mieluinen harrastus tai useampikin, mutta jätäthän myös aikaa levolle ja koulutehtäville.

**SÄILYTÄ
TÄMÄ!**

Maanantai

17.9. alkaen
klo 16.30-17.30
ilm. 13.9. mennessä

Erityistukea tarvitsevien lasten liikuntakerho

Liikuntahalli
1-3-luokkalaisille
Ohjaaja: Minna Kettunen/040 104 3184
Järjestäjä: liikuntatoimi
Avustaja voi tarvittaessa olla mukana. Ilmoittautuminen Minnalle viimeistään to 13.9.
Max 10 kerholaista.

klo 15.45-16.30

Musiikkivalmennusryhmä 0-2-luokkalaisille

Pogostan koulun musiikkiluokka
Opettaja: Sinikka Taalikainen,
Järjestäjä: Pielisen Karjalan musiikkiopisto
Ilmoittautumiset www.lieksa.fi/musiikkiopisto

klo 15.00-18.00

Kantele

syksy:3.9. – 26.11.2018
kevät: 7.1. – 15.4.2019

Kansallistalo, musiikkihuone 2
Opettaja: Liisa Matveinen
Kurssimaksu 110 €
Kanteleensoiton opiskelua isolla kanteleella soittajan omien tavoitteiden mukaisesti.
Tunnin pituus 45 min joka toinen viikko.
Opetuskerrat: syksy 6, kevät 7.
Opiskelijapaikkoja: 4

Syksy:3.9. – 26.11.2018
Kevät: 7.1. – 15.4.2019

Kantele

Kansallistalo, musiikkihuone 2
Opettaja: Liisa Matveinen
Kurssimaksu 110 €
Kanteleensoiton opiskelua isolla kanteleella soittajan omien tavoitteiden mukaisesti. Tunnin pituus 45 min joka toinen viikko. Opetuskerrat: syksy 6, kevät 7.
Opiskelijapaikkoja: 4

10.9. alkaen
klo 16.00-17.00

Kuvikerho 0-6-luokkalaisille

Seurakuntatalon kerhokellari
Ohjaajat: Senni Hassinen & Netta Vilhelmsson
Järjestäjä: Ev.lut srk
Lisätietoja: Taru Keinänen/0400 193 500
taru.keinanen@evl.fi



10.9. alkaen
klo 17.00-18.30

Sählykerho 1-3-luokkalaisille

Alakoulun sali
Ohjaajat: Meri Huuska&Sandra Ikonen
Järjestäjä: Ev.lut srk
Lisätietoja: Taru Keinänen/0400 193 500
taru.keinanen@evl.fi



klo 17-20

Miesten ja poikien yhteinen kokkauskurssi (Miesliesi -hanke)

Pogostan yläkoulun kotitalousluokka
Kokoontumiskerrat: 22.10. 5.11. 19.11.
Järjestäjä: Pohjois-Karjalan Martat & Ilomantsin alueen marttayhdistykset



Kurssi on tarkoitettu alakouluikäisille pojille ja heidän isilleen/läheisille miehille.

Kurssilla valmistetaan yhdessä miesten makuun sopivaa terveellistä kotiruokaa. Toivomme osallistujilta sitoutumista kaikkiin kolmeen kurssikertaan.

Kurssi on maksuton. Mukaan mahtuu 8 paria.

Ilmoittautuminen: Marika Hurskainen 050 357 3268

Tiistai

11.9.alkaan
klo 15.30-17.00

Pesäpallokerho/E-tytöt

Liikuntahalli
4-6lk tytöille
Ohjaaja: Minna Kettunen
Järjestäjä: Ilu/pesäpallojaosto
Lisätiedot: Minna Kettunen 040 5657514
Jos ei ole omia välineitä, niitä saa lainaan.
Ilmoittautuminen paikanpäällä.

11.9. alkaen
klo 17.00-18.00

Pesäpallokerho/F-tytöt

Liikuntahalli
0-3lk tytöille
Ohjaaja: Minna Kettunen
Järjestäjä: Ilu/pesäpallojaosto
Lisätiedot: Minna Kettunen 040 5657514
Jos ei ole omia välineitä, niin niitä saa lainaan.
Ilmoittautuminen paikanpäällä.

4.9. alkaen
klo 18.00-19.00

Koko perheen treenitiistai

Liikuntahallin edessä
Lapset 9v. ylöspäin, yhdessä aikuisten kanssa.

Ohjaajat: mm. Raimo Hämäläinen, Minna Kettunen, Saija Lauronen, Rauni Penttinen

Järjestäjä: Ilu/hiihtojaosto

Lisätiedot: Raimo Hämäläinen 050 3828809

Ohjaaja ja treeni vaihtuu joka kerta: on rapputreeniä, sauvarinnettä, toiminnallista cirkuuttia...

Ohjelman saa ensimmäisellä kerralla. Ulko-/sisävarustus aina mukaan. Ilmoittautuminen paikanpäällä.



4.9. alkaen
klo 16.30-17.30

Pyhäkoulu tiistaisin alk.4.9.2018 klo 16.30-17.30

Seurakuntatalon päiväkerhotilassa

Ohjaaja: Maire Manninen/0400 126 013

Järjestäjä: Ev.lut.srk

Ilmoittautuminen kirkkoherranvirastoon pe 7.9. mennessä
p.0400 364 200

klo 16.00 – 16.45
Ennakkoilm. 7.9.2018
mennessä

5-kieliset kanteleet

Kansallistalo, musiikkihuone 2

Opettaja: Liisa Matveinen

Järjestäjä: Kansalaisopisto

Kurssimaksu 26 €

Soitamme ryhmässä perinteisiä ja uusia kappaleita. Opettelemme helppoja laulujen säestystapoja. Tutustumme eri soittotyyleihin. Myös uudet soittajat, aikuiset ja nuoret tervetulleita mukaan! Jokaiselle löytyy oman taitotason mukaista soittamista. Kanteleita saa lainaksi opistolta.

syksy 11.9-27.11.2018
kevät 8.1.-26.3.2019

klo 16.45 – 17.30
Ennakkoilm. 7.9.
mennessä

10-kieliset kanteleet

Kansallistalo, musiikkihuone 2

Liisa Matveinen

Kurssimaksu 26 €

Soitamme ryhmässä perinteisiä ja uusia kappaleita.

Opettelemme helppoja laulujen säestystapoja. Tutustumme eri soittotyyleihin. Myös uudet soittajat, aikuiset ja nuoret tervetulleita mukaan. Jokaiselle löytyy oman taitotason mukaista soittamista.

Kanteleita saa lainaksi opistolta.



klo 15-16.30
alk 28.8.2018.

Monitoimikerho 1-4 luokkalaisille

Kansallistalo

Järjestäjä: 4H/Ilomantsi

Kerhossa askarrellaan, kokataan, leikitään ja pelaillaan sisällä ja ulkona. Kerho on ilmainen 4H:n jäsenille, muille tarvikemaksu 40 €/ syksy ja 40 €/ kevät.

Kerhoon ilmoittautuminen 4H:n kotisivujen kautta.

Lisätietoja 0400 371 875 / Tarja Tuupanen

Keskiviikko

12.9.2018 alkaen
ilm. 5.9. mennessä



Telinevoimistelukerhot

4.-6.-luokkalaiset klo 15.30-16.20
2.-3.-luokkalaiset klo 16.30-17.20
Pogostan yläkoulun alasali
Ohjaaja: Saija Lauronen
Järjestäjä: Yleisurheilujaosto
Kurssimaksu: 55 € / syksyn 11 kertaa
Lisätiedot: Saija Lauronen/045 214 0804
Ryhmäkoko: min 8, max 12

Telinevoimistelukerhoissa harjoitellaan telinevoimistelun perusliikkeitä. Edeten pienin askelin sekä monipuolisesti eri liikuntataitoja harjoittaen.

Ennakkoilm. 14.9.2018
mennessä

klo 14.15-16.30
syksy: 14.9. – 14.12.2018
kevät: 11.1. – 12.4.2019



Pikku Pogos

Kansallistalo, sali
Ohjaaja: Lauri Jänis
Järjestäjä: Kansalaisopisto
Kurssimaksu 57 €
Teatteritaiteen perusopetusryhmä 11-14 -vuotiaalle.
Monipuolista teatterintekemistä mukavassa porukassa.
Ryhmä valmistaa musiikkiteatteriesityksen kevätkaudeksi 2019 yhteistyössä Pielisen Karjalan musiikkiopiston soittajien kanssa. Harjoitukset sisältävät myös sirkustyöpajan. Mukaan voi tulla uusia teatterinteosta kiinnostuneita!

ke 12.00 – 17.00
syksy: 5.9. – 28.11.2018
kevät: 9.1. – 17.4.2019

Harmonikka

Opettaja: Timo Hacklin
Järjestäjä: Kansalaisopisto
Kurssimaksu 110 €
Harmonikan opetusta soittajan tavoitteiden mukaisesti. Kehitetään nuotinlukua. Soitetaan opiskelijan taitotason mukaisia kappaleita. Tunnin pituus 22 min. Opetuskerrat: syksy 12, kevät 14. Opiskelijapaikkoja: 5

klo 14.15 – 17.45
syksy: 12.9. – 5.12.2018
kevät: 9.1. – 17.4.2019

Piano

Pogostan alakoulu, lk 209
Opettaja: Ville Saarinki
Järjestäjä: Kansalaisopisto
Kurssimaksu 110 €
Pianonsoiton opiskelua säästyssoittoa harjoitellen ja sointumerkeistä soittaen.
Sopii kaiken ikäisille ja tasoisille soittajille. Tunnin pituus 22 min. Opetuskerrat: syksy 12, kevät 14.
Opiskelijapaikkoja: 8



klo 14.30 – 17.30

syksy 12.9. – 5.12.2018

kevät 9.1. – 17.4.2019

Rummut

Kansallistalo, musiikkihuone 1

Opettaja: Katariina Kotila

Järjestäjä: Kansalaisopisto

Kurssimaksu 110 €

Tunneilla opetellaan komppeja, fillejä ja rumpujensoiton perustekniikkaa oppilaan toivomukset huomioiden. Soveltuu sekä aloittelijoille että aiemmin harrastaneille.

Opetuskerrat: syksy 12, kevät 14. Opiskelijapaikkoja: 6

12.9. alkaen

klo 16.00-18.00

Kokkikerho 1–6-luokkalaisille

Yläkoulun kotitalousluokka

Ohjaajat: Riina Ikonen & Milla-Tiia Tahvanainen

Lisätietoja: Taru Keinänen (ev.lut.srk) p.0400193 500

taru.keinanen@evl.fi

Mikko Heikkinen (Ilomantsin kunta) p.040 1043183

mikko.heikkinen@ilomantsi.fi

klo 17.00-18.00

Jalkapallo perhefutis

Nurmikenttä

Järjestäjä: FC Pogosta

Yhdyshenkilö: Tapio Ikonen/ 0400 189046

immo.ikonen@gmail.com

klo 15.00-16.00

Salibandy 4-6 luokat

Liikuntahalli

Järjestäjä: FC Pogosta

Yhdyshenkilö: Tapio Ikonen/0400 189046

klo 17-19

alk5.9.2018

Heppakerho kaikenikäisille heppahöperöille

Elämysmantsi

Kerhossa tutustutaan hevosen ja muiden tallin eläinten hoitoon sekä tietysti ratsastetaan.

Kerho kokoontuu syksyllä 10 kertaa ja keväällä 10 kertaa.

Osallistumismaksu 4H:n jäsenille 100 € / syksy ja 100 € / kevät

Kerhoon ilmoittautuminen 4H:n kotisivujen kautta.

Lisätietoja 0400 371 875 / Tarja Tuupanen



Torstai

klo 12.30-15.00



Perhekerho/lastenparkkihoito

Seurakuntatalon päiväkerhotilassa

Ohjaaja: Maire Manninen/p. 0400 126 013

Järjestäjä: Ev.lut srk

Alakoululaiset ovat myös tervetulleita!

EI KERHOA 13.9.

Ilmoittautuminen kirkkoherranvirastoon pe 7.9. mennessä p.0400 364 200

klo 14.15-15.15

Jalkapallo 0-3 luokat

(2 ryhmää iän mukaan)

Nurmikenttä

klo 15.15-16.15.

Jalkapallo 4-6 luokat

Nurmikenttä

klo 16.30-18.00

Jalkapallo 0-6lk luokat

(ryhmät iän mukaan)

Nurmikenttä

Järjestäjä: FC Pogosta

Yhdyshenkilö: Tapio Ikonen/ 0400 189046

immo.ikonen@gmail.com

Myöhemmin syksyllä siirrymme liikuntahallille, jolloin 4-6lk klo14.15-15.15 ja 0-3lk (2 ryhmää iän mukaan) klo15.15-16.15.



klo 16.30-17.30

13.9. alk.

kevät alkaa 10.1.2019

3-6 - vuotiaiden liikuntakerho

Ohjaajat: Saana Lemola ja lida Haaranen

Järjestäjä: Ilomantsin kunta /Liikuntatoimi

Pelejä ja leikkejä, mukavaa liikkumista sisällä ja ulkona!

Ohjaajat: Saana Lemola ja lida Haaranen

Lisätietoja: Saana Lemola p: 0401043185

Pelejä ja leikkejä, mukavaa liikkumista sisällä ja ulkona!

Kokoontuminen liikuntahallin aulassa ensimmäisellä kerralla.

Samaan aikaan aikuisten perusjumppa.

Kts. kansalaisopiston opas.

Perjantai

Ennakkoilm. 14.9.2018
mennessä
klo 14.00 – 15.30
syksy: 14.9. – 14.12.2018
kevät: 11.1. – 12.4.2019
perusopetusryhmä 6-10 -vuotiaille.

Mini Pogos
Kansallistalo, sali
Lauri Jänis
Kurssimaksu 48 €
Teatteritaiteen

Valmistamme Liisa Ihmemaassa -näytelmän esityskuntoon marras-joulukuuksi. Kevätkaudella teatterileikkejä ja improvisaatiota. Mukaan voi tulla uusia teatteriharrastuksen aloittajia.

14.9. alk
klo 16.30-18.00

Terhokerho
Liikuntahalli
Ohjaaja: Elina Hynninen
Järjestäjä: MLL:n Ilomantsin paikallisyhdistys ja Liikuntatoimi
Lisätietoja: Sanna-Mari Rätty puh. 050 530 4898
Liikunnallisia leikkejä ja pelejä sekä muuta puuhaa yhdessä koko perheen kanssa. Myös isovanhemmat, kummit ja muut läheiset aikuiset tervetulleita!

Lauantai

17.11.2018
la 9.00 – 15.00

Lapsen kanssa savitöissä
Pogostan yläkoulu, lk 406
Ohjaajat: Eeva Virtanen ja Marja-Liisa Mielonen
Järjestäjä: kansalaisopisto
Kurssimaksu 20 €
Ennakkoilm. 9.11.2018 mennessä
Tule tekemään lapsen kanssa pieniä hahmoja ja koristeita ym. mielikuvituksen tuotteita. Työskentelemme lasten ehdoilla, aikuinen on tarvittaessa avustajana. Hinta sisältää 1-2 lapsen sekä aikuisen kurssimaksun sekä töiden polton. Muista ilmoittaa kaikkien nimet. Lapsen alaikäraja 5 v. Materiaalit ostetaan opettajalta.



*Kerhokyydit alkavat kulkea keskiviikkona 12.9.2018
klo 18.*

*Ilmoitathan kyytitarpeesi keskiviikkoisin klo 12
mennessä.*

Mikko Heikkinen/nuorisotoimi

NUOKKARIN AUKIOLOAJAT:

MA SULJETTU

TI-TO 14.00–20.00

- **Alakoululaiset klo 14–17**

PE 16.00–22.00

PARILLISEN VIIKON LAUANTAI 16.00–20.00

JOKA KUUKAUDEN 1. PERJANTAI 16.00–24.00



UIMAHALLIN AUKIOLOAJAT:

18.9.2018-12.5.2019

MA SULJETTU

KE 13.00- 20.30

TO 7-15

PE 13.00 -20.30

LA JA SU 12.00 -18.00

**Liikuntahallin
aukioloajat:**

MA-PE 7-20

LA-SU SULJETTU

Muutokset mahdollisia.

Seuraa ilmoittelua

[www.ilomantsi.fi/ vapaa-aika](http://www.ilomantsi.fi/vapaa-aika)